

Vorbereitungsplan Sommer 25/26

Juli				
1 Di				
2 Mi				
3 Do				
4 Fr				
5 Sa				
6 So				
7 Mo				
8 Di				
9 Mi	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
10 Do				
11 Fr				
12 Sa				
13 So				
14 Mo				
15 Di				
16 Mi	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
17 Do				
18 Fr	Sportwoche			
19 Sa	Sportwoche			
20 So	Einlagespiel	15:00 Uhr	FV Linkenheim	
21 Mo	FC Südster			
22 Di				
23 Mi	Anprobe	18:00 Uhr	FV Linkenheim	
24 Do				
25 Fr				
26 Sa				
27 So				
28 Mo				
29 Di				
30 Mi	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
31 Do				

August				
1 Fr	< Pause >			
2 Sa	< Pause >			
3 So	< Pause >			
4 Mo	Start eigenständige Vorbereitung mindestens 3 Läufe diese Woche 45min+			
5 Di	Wird über die App Strava getrackt			
6 Mi	< Pause >			
7 Do	< Pause >			
8 Fr	< Pause >			
9 Sa	< Pause >			
10 So	< Pause >			
11 Mo	Steigerung eigenständige Vorbereitung mindestens 4 Läufe diese Woche 60min+			
12 Di	< Pause >			
13 Mi	< Pause >			
14 Do	< Pause >			
15 Fr	< Pause >			
16 Sa	< Pause >			
17 So	< Pause >			
18 Mo	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
19 Di				
20 Mi	Training	18:15 - 20:30 Uhr	FV Linkenheim	
21 Do	Trainingsspiel B-Jugend			
22 Fr	Training	18:30 - 20:00 Uhr	FV Linkenheim	
23 Sa	Testspiel	17:00 Uhr	FV Linkenheim	
24 So	1.FC Bruchsal			
25 Mo	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
26 Di				
27 Mi	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
28 Do				
29 Fr	Laser-Tag	19:00 Uhr		
30 Sa	Testspiel	15:00 Uhr	FV Linkenheim	
31 So	JSG Kirchfeld/Germ Neureut			

September				
1 Mo	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
2 Di				
3 Mi	Testspiel	19:00 Uhr	FV Linkenheim	
4 Do	JSG Übstadt-Weiher 2			
5 Fr	Training	18:30 - 20:00 Uhr	FV Linkenheim	
6 Sa	Testspiel	15:00 Uhr	FV Linkenheim	
7 So	JFV Graben-Neudorf			
8 Mo	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
9 Di				
10 Mi	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
11 Do				
12 Fr	Training	18:30 - 20:00 Uhr	FV Linkenheim	
13 Sa	Testspiel	?	?	
14 So				
15 Mo	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
16 Di				
17 Mi	Training	19:00 - 21:00 Uhr	FV Linkenheim	
18 Do				
19 Fr	Mannschaftsessen			
20 Sa				
21 So	1.Spieltag	10:30 Uhr	Auswärts	
22 Mo	Karlsruher SV			
23 Di				
24 Mi				
25 Do				
26 Fr				
27 Sa	2.Spieltag	16:30 Uhr	FV Linkenheim	
28 So	FSSV Karlsruhe			
29 Mo				
30 Di				